















## Overzicht te volgen maatregelen bij het sporten bij Mikra

1. Enkel gezonde personen mogen bij Mikra sporten. Blijf dus ajb thuis wanneer je je ziek voelt. Een thermometerscan kan gevraagd worden voor aanvang van het sporten bij Mikra.	
2. De algemeen geldende voorzorgsmaatregelen dienen nagevolgd te worden.	
3. Inschrijvingen gebeuren bij voorkeur vooraf en elektronisch (per e-mail) om wachtrijen in de ontvangstruimte te vermijden. Betaling van het lidgeld kan via overschrijving of via payconic ter plaatse (liefst geen cash).	
4. Onze jonge leden worden in de ontvangstruimte opgevangen door onze monitoren. Ouders en toeschouwers zijn namelijk niet toegelaten in de sporthal (wel in cafetaria).	
5. In het kader van contract tracing registreren we bij elke bijeenkomst alle aanwezige leden.	
6. Ingang langs hoofdingang (boven); uitgang langs 1 <sup>e</sup> nooddeur (geen kruising)	
7. Bij aankomst en vertrek ontsmet je je handen.	
8. Zowel vooraf als na afloop dient Mikra heel wat zaken te ontsmetten. Mikra moet ervoor zorgen dat na het sporten de sporthal tijdig volledig ontruimd is.	
9. Het is verboden om te eten of te drinken in de sporthal. In de cafetaria kan dat natuurlijk wel.	
10. Geen toegang tot de kleedkamers; ook douchen is dus verboden.	
11. Wanneer je in de sporthal even niet sport, bij het binnenkomen en na afloop van het sporten draag je een mondmasker. Ook onze monitoren dragen een mondmasker.	
12. Na het sporten dien je de sporthal meteen te verlaten.	
13. Er wordt geen materiaal onderling uitgewisseld; iedereen gebruikt enkel zijn eigen materiaal. Mikra ontsmet het materiaal dat zij ter beschikking stelt van haar leden (shuttles, voetballen, ...).	
14. Indien je op een bepaald moment een positieve Corona-test aflegt, dien je ons daarvan onmiddellijk op de hoogte te brengen. Met de nodige discretie kunnen we dan de nodige maatregelen treffen.	 <b>#ALLEMAALSAMEN</b>

**Dank voor je medewerking. We wensen je héél veel plezier tijdens het sporten bij Mikra!**  
**Samen maken we er alweer een fijn seizoen van!**

**Heb je vragen of twijfels?**

**Luc (0495/58.02.39) - Nadia (0476/23.74.38) [nadia.aptekers@skynet.be](mailto:nadia.aptekers@skynet.be)**