

CORONA AFSPRAKEN BEGELEIDERS

Als begeleider is het belangrijk om je spelers warm en positief te begroeten. Neem de tijd om de afspraken samen door te nemen.

PERSOONLIJK

- **Blijf thuis** als jij, of iemand in je huishouden de afgelopen 24u een van de volgende (ook milde!) **symptomen** hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38°C).
- Neem contact op met je dokter wanneer jij of iemand van je gezin een van de hierboven vernoemde symptomen vertoont.
- Kom, voor zover het kan, zoveel mogelijk met **eigen vervoer** naar de activiteit waar je ondersteuning gaat geven.
- Draag je mondkapje tijdens het sportmoment.

VOOR, TIJDENS EN NA HET SPORTMOMENT

- **Bereid** je sportmoment goed **voor**. Houd rekening met de **social distance** regel (1,5m afstand houden).
- **Geen wedstrijden**, wedstrijdvormen of oefeningen waarbij spelers contact kunnen maken met elkaar.
- Zorg dat de **oefeningen klaar staan** zodat je meteen kan beginnen.
- Laat de kinderen niet eerder toe dan **tien minuten voor** de starttijd van het sportmoment. De kinderen moeten **na afloop direct vertrekken**.
- **Verdeel de (drink) pauzes** om groepsvorming te voorkomen. Houd hier ook rekening met de social distance regel (1,5m afstand).
- Zorg dat er **geen toeschouwers** zijn bij de training.
- Hoest en nies in je **elleboog** en gebruik papieren zakdoekjes.
- **Was** je handen met **water en zeep** voor en na iedere training.
- Zorg dat er zo **weinig mogelijk** materiaal **gedeeld** wordt.
- Tijdens de training de **hesjes niet uitwisselen** tussen de spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn.
- Werk zoveel als mogelijk met **dezelfde groepen**.
- Zorg dat iedereen van zijn **eigen waterfles** drinkt.
- Bij voetbal raakt **enkel de keeper** de **bal** aan met keeperhandschoenen. **Koppen is niet** toegestaan.

KAA GENT FOUNDATION

vzw Voetbal in de stad

Ottermessesteenweg Zuid 808
9000 Gent
Tel: 09 330 23 34
Fax: 09 330 23 80

E-mail:
contact@kaagentfoundation.be

BTW nr./Ondernemingsnr.:
BE 0823.319.370

RPR Gent

Rekeningnummer:
IBAN BE76 8902 3413 5395
BIC VDSPBE91

www.kaagentfoundation.be
www.facebook.com/kaagentfdn
www.twitter.com/kaagentfdn



- Adviseer kinderen om vlak voor de projecten **thuis naar toilet** te gaan.
- Het trainingsmateriaal (ballen, potjes,...) wordt na de training steeds ontsmet (min 70% alcohol).
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5meter doorbreken. Probeer afstand te houden en daarna direct de handen te wassen.
- Probeer te voet of met de fiets naar de activiteit te komen.