

# Overzicht activiteiten KERNgezond Academy

*De leukste gezondheidsclub van de Kempen - DOE MEE!*

Retie - Dessel - Turnhout - Mol



[www.KERNgezond.Academy](http://www.KERNgezond.Academy)

"Leefstijl als medicijn"

Voor iedereen toegankelijk mits aanmelding vooraf op kerngezondacademy@gmail.com

DATUM				WAAR	PRIJS	ONDERWERP	TIJD
woensdag	21	november	2018	Dessel	15,00	Voeding: do's en don'ts	13.30u-15u
woensdag	21	november	2018	Dessel	5,00	blotevoetenwandelen ongeveer 2km	15u-16u
woensdag	21	november	2018	Dessel	15,00	Maagzuurproblematiek - darmproblematiek	19.30u-21u
zondag	25	november	2018	Mol	0/25	Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)	10.15u-11u
donderdag	29	november	2018	Turnhout Dienstencentrum	2,00	Bloeddruk en cholesterol	15u-17u
zaterdag	1	december	2018	Turnhout Happy Beauty	GRATIS	Opendeurdag- 2 dagen lang doorlopend info over jou gezondheid	10u-16u
zondag	2	december	2018	Turnhout Happy Beauty	GRATIS	Opendeurdag- 2 dagen lang gratis handmassage-	10u-16u
zondag	2	december	2018	Mol	0/25	Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)	10.15u-11u
DATUM				WAAR	PRIJS	ONDERWERP	TIJD
maandag	3	december	2018	Retie	15,00	Gezond Immuunsysteem	18u-19u
woensdag	5	december	2018	Dessel	5,00	blotevoetenwandelen ongeveer 2km	15u-16u
donderdag	6	december	2018	Dessel	GRATIS	KERST special - 3 dagen lang doorlopend info over jou gezondheid -	16u-20u
vrijdag	7	december	2018	Dessel	GRATIS	KERST special - 3 dagen gratis handmassage voor iedereen -	16u-20u
zaterdag	8	december	2018	Dessel	GRATIS	KERST special - 3 dagen lang KERSTgeschenkjes direct mee te nemen -	10u-16
zondag	9	december	2018	Mol	0/25	Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)	10.15u-11u
dinsdag	11	december	2018	Retie	15,00	Aromatherapie voor beginners	19u-20u
donderdag	13	december	2018	Turnhout Happy Beauty	GRATIS	KERST special - 3 dagen lang doorlopend info over jou gezondheid -	16u-20u
vrijdag	14	december	2018	Turnhout Happy Beauty	GRATIS	KERST special - 3 dagen gratis handmassage voor iedereen -	16u-20u
zaterdag	15	december	2018	Turnhout Happy Beauty	GRATIS	KERST special - 3 dagen lang KERSTgeschenkjes direct mee te nemen -	10u-16u
zondag	16	december	2018	Mol	0/25	Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)	10.15u-11u
zondag	16	december	2018	Geel	gratis	Aromatherapie voor beginners	13u-14u

zondag	16	december	2018	Geel	25,00	<b>Kennismaking met AromaTouch Techniek Massage</b>	15u-17u
maandag	17	december	2018	Retie	15,00	<b>Huidproblemen</b>	18u-19u
woensdag	19	december	2018	Dessel	5,00	<b>blotevoetenwandelen ongeveer 2km</b>	15u-16u
zondag	20	december	2018	Mol	0/25	<b>Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)</b>	10.15u-11u
zondag	30	december	2018	Mol	0/25	<b>Koudwaterzwemmen in groep (org. ijsberen Mol)</b>	10.15u-11u
vrijdag	25	januari	2019	Butgenbach (25-28 jan)		<b>Belevingsweekend door Just Breathe</b>	
zaterdag	23	februari	2019	Vught (NL)	150,00	<b>Aromatouch Techniek Opleiding</b>	10-17u
maandag	25	februari	2019	Amsterdam	?	<b>Ontmoeting met Dr. Hill van doTERRA</b>	10-17u
vrijdag	23	maart	2019	Turnhout	?	<b>Lente Toer Doterra</b>	13u-21u

De blotevoetenwandelingen gaan steeds door, ook bij slecht weer ben je welkom. Ook kinderen welkom op de activiteit van 13.30u-15u.

Mocht het te slecht zijn buiten vervangen we dit door een binnenactiviteit. Kostprijs 5 euro per persoon (1 kind gratis)

Wil je ook aan andere activiteiten deelnemen te Retie, kan je je best registreren via <http://www.somethingels-claessen.be/> en een account maken voor het "herfstaanbod". Hier kan je voor 45 euro deelnemen aan diverse activiteiten.

Maar je kan ook per activiteit betalen. Aan u de keuze 15 euro per sessie of 45 euro voor onbeperkte sessies te Retie

**Business momenten zijn GRATIS en toegankelijk voor iedereen die een (bij)verdienste zoekt en gevoel heeft met natuurproducten. Geen voorkennis vereist, opleidingen worden voorzien. Neem contact op voor meer info [kerngezondacademy@gmail.com](mailto:kerngezondacademy@gmail.com)**

Elke zondag kan je gaan ijsberen (koudwaterzwemmen) in het Duikcenter te Mol (zilvermeer).

We gaan stipt om 10.30u te water, dus gelieve ten laatste om 10.15u aanwezig te zijn zodat je rustig kan omkleden en tijdig mee het water in kan. Meebrengen: badjas, badkledij, teenslipper of waterschoenen

(duik schoenen zijn handig bij temperaturen onder de 5 graden) , handdoek en eventueel douchegerief.

Ik zal er zelf niet elke week aanwezig kunnen zijn, maar mijn ijsbeervrienden zullen je met veel plezier begeleiden.

Je mag gratis een keer of 2 komen 'proberen' . Wil je lid worden kan dit aan 25 euro voor het hele seizoen okt-april.

**Ik laat je steeds kennismaken met "SYSTEEMDENKEN" - oorzaken van ziekte & mogelijke oplossingen (voeding /leefstijl/suppletie/etherische oliën)**

**Voor alle leeftijden - geen voorkennis vereist - Iedereen kan deelnemen mits inschrijving vooraf !**

Activiteiten te Retie gaan door Meierend 4

Activiteiten te Dessel gaan door Turnhoutsebaan 112

Activiteiten te Turnhout, Happy Beauty Center, Stw op Gierle 179

Activiteiten te Turnhout in Dienstencentrum, Albert Van Dyckstraat 18 en kosten 2 euro

Activiteiten te Mol gaan door in het Duikcenter in het Zilvermeer, Zilvermeerlaan (2 x gratis proberen, lidgeld kost 25 euro van okt-april)

Activiteiten te Geel gaan door in Guesthouse 'De steenberg', Tessenderloseweg 6, 2440 Geel

### **Kathy Michiels**

*Leefstijlcoach & Trainer*

*Promotor Paleo Lifestyle*

*Essential Oil Lover*

*Lezingen-Workshops*

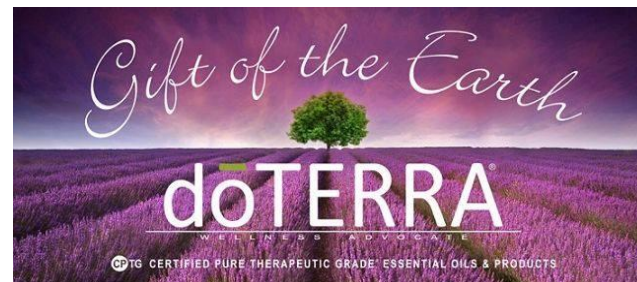
*Privé - KMO*

**Turnhoutsebaan 112 - 2480 Dessel**

**0486/72.30.25**

**Meer info kan je bekomen via [kerngezondacademy@gmail.com](mailto:kerngezondacademy@gmail.com)**

**HR 0731.545.888**



***De Grootste en Leukste Etherische Olie club!***

***> 6.000.000 leden wereldwijd***

***> 6.000 leden in B en NL***



Alle activiteiten zijn aangemaakt als Evenement op de facebook pagina van KERNgezond Academy