



Praktische info Driekoningenstage

Wie traint waar ? Mee te nemen :

3&4/1/19 10-12u 13-15u	OLVA college (1 terrein)	SPORT VL. polyvalente zaal (boven)	SPORT VL. bewegingshal (2 terreinen)	SPORT VL. grote zaal (3 terreinen)	SASK beide zalen (3 terreinen)
groepen	U15 reg.	Volleybal- school & 2.0	2b	U13 reg & prov	U15 prov & U17 reg-prov
aantal spelers	12	12 & 36	28	36 & 9	15 & 8 & 7

- **Water** (enige drank tijdens trainingen)
- Picknick voor 's middags + geld voor een drankje
Geen eigen drank in cafetaria Sport Vlaanderen!
- Sportslippers of sandalen voor 's middags
- Voor de spaghetti op donderdagavond:
 - **bord, bestek, servet en plastic zak** (geen afwas mogelijk).
 - geld voor een drankje (geen eigen drank mogelijk, ook niet in SASK).
- badpak/zwembroek (vrijdag).

Enkele richtlijnen :

- Stipt aanwezig in zaal (5 min. voor aanvang training)
- Eventueel intapen gebeurt voor de training.
- We picknicken in **SPORT VLAANDEREN**.
We voorzien vervoer voor wie van SASK naar BLOSO moet (U15 & U17).
- Na de training helpt iedereen om alles op te ruimen in de sportzaal.
- We laten geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamer. We nemen deze mee naar de sportzaal (best in een gesloten tas).
- Kan je door b.v. ziekte niet aanwezig zijn, dan verwittig je steeds
Serge per SMS (0473/641988).

Vrijdag na laatste training :

- ✓ Verzamelen aan Interbad om **15.30u.**
We vragen ouders mee te helpen om spelers naar het zwembad te brengen.
- ✓ Zwemmen tot ongeveer 16.30u., dan te voet (of met de fiets) naar SASK.
- ✓ Ontvangst stage-t-shirt.
- ✓ Sportspaghetti à volonté . Einde omstreeks 19u.

*Sportieve groeten vanwege het bestuur van
Volley Team Brugge*