



Volleyteam Brugge

Jeugdcharter

Doelstelling jeugdwerking

→ Maatschappelijk :

- In België weegt het vak lichamelijke opvoeding doorgaans niet door. Niettemin vertoeven de jongeren vrij lang op school. De hedendaagse technologische revolutie (computerspelletjes, internet...) kluistert velen aan een stoel. Jeugdig overgewicht is een reëel en wijd verspreid probleem. Beweging kan soelaas brengen. Hierbij kunnen sportverenigingen hun steentje bijdragen.
- Volleybal is een ploegsport. Naast het fysieke aspect, blijkt het sociale een grote impact te hebben op het zich wel bevinden. We mogen niet vergeten dat de familiale achtergrond van vele jeugdsporters niet al te rooskleurig is. In de sportclub krijgen ze de gelegenheid om te communiceren over wel en wee, en worden er nieuwe vriendschapsbanden gesmeed.
- Hierdoor wordt het ook wel eens moeilijk om ballonnetjes te doorprieken. Jeugdspeelsters evolueren niet allemaal op hetzelfde elan. Op een gegeven ogenblik wordt het dan kiezen tussen vriendinnen of persoonlijke ambitie.

→ Sportspecifiek :

- Volleyteam Brugge is een club waar jongeren van allerlei niveau terecht kunnen. De minimumleeftijd is 3^{de} kleuter – 1^{ste} leerjaar. Instromers worden vanaf miniemenleeftijd beoordeeld naar potentieel toe. We pogen een eventuele achterstand te overbruggen door die bij een jongere leeftijdscategorie te laten rijpen, of door extra aandacht binnen eenzelfde categorie.
- Tot en met het niveau 'miniemen regionaal', worden ook jongens ingeschreven. Dit zijn veelal broertjes van VTB-meisjes.
- De trainingslocaties van VTB liggen over Sint-Kruis en Assebroek verspreid. We zorgen ervoor dat de jongste geledingen niet te ver van huis aan de slag kunnen.

- VTB telt 4 damesploegen : 1x 4^{de} provinciale, 1x 3^{de} provinciale, 1x 2^{de} provinciale en 1x 1^{ste} provinciale. VTB ijvert ernaar elke jeugdspeelster naar haar hoogst mogelijke niveau te begeleiden. Externe versterkingen worden slechts aangetrokken in de mate dat de eigen middelen niet langer voldoen.

→ Omkadering :

VTB ijvert ernaar zoveel mogelijk met gediplomeerde train(st)ers te werken. Hierbij worden ook kleuterleidsters gerekend (bij de allerkleinsten). Het bestuur moedigt jeugdtrain(st)ers aan zich verder te ontwikkelen door het volgen van clinics of cursussen. Die aanmoediging vertaalt zich in een financiële tussenkomst (deelnemerskost).

Wat verwacht VTB van ...:

...de jeugdspeelsters ?

→ Algemene houding :

- Een positieve ingesteldheid t.a.v. de club in het algemeen, de ploeg en de omkadering. D.w.z. dat iedereen inspanningen levert om de werking van de club te ondersteunen, dat de speelsters leren omgaan met verschillende karakters en culturen, en het groepsbelang boven het eigenbelang plaatsen.
- De speelsters tonen respect voor de accommodatie en het materiaal, zowel in eigen sportcomplex als op verplaatsing.
- De speelsters gedragen zich voornamelijk : behoorlijk taalgebruik, geen kauwgom op het terrein enz...
- Zij zorgen ervoor dat zij zo fit mogelijk zijn bij de aanvang van een sportieve prestatie (training, wedstrijd). Alcohol en drugs worden niet getolereerd.
- Er wordt niet gerookt of alcoholische dranken genuttigd binnen de context van een sportieve prestatie.
- Elk lid engageert zich, wat zich uit in optimale aanwezigheid op trainingen en wedstrijden, alsook bij extra-sportieve activiteiten.
- Geen gebruik van GSM tijdens trainingen en wedstrijden (behalve uitzonderingssituaties → Deze worden bij de aanvang van de training aan de trainer medegedeeld.).
- Bij conflictsituaties wordt een speelster geacht zich te richten tot de train(st)er of ploegassistent, open te staan voor communicatie en te willen ijveren voor een constructieve oplossing.
- Een speelster respecteert vooropgestelde deadlines (betalen lidgeld, inschrijvingen, antwoorden, enquêtes enz...).
- Er wordt gevraagd de website regelmatig te raadplegen.

- Sociale netwerken zo, s facebook, worden binnen het kader van de club positief aangewend. Er wordt niet openlijk negatieve kritiek op geafficheerd.

→ Trainingen :

- Enkel een geldige reden (ziekte, examens, bijzondere familiale omstandigheden...) kan een afwezigheid op training verrechtvaardigen. Wie dit niet respecteert, wordt hierover aangesproken. Indien dit niet verbetert, volgt uitsluiting of schorsing.
- Wie een training mist, meldt dit zelf zo vroeg mogelijk, zodat de training optimaal kan worden voorbereid en uitgevoerd. Hoe verwittigd wordt, hangt af van de leeftijd en de eisen van de trainer (+ bestuur). Bv : Bij de mini's kunnen de ouders verwittigen terwijl een scholier dat zelf doet.
- De speelsters begroeten de train(st)er, en begroeten elkaar.
- Voor en na afloop van de training helpt iedereen mee met het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
- Iedereen staat voor de aanvang van de training op het terrein (10').
- Bedoeling van trainen = het individu vaardiger en de ploeg homogener maken. Daarom wordt van elke speelster 100% inzet en taakgerichtheid verwacht.
- Tijdens de uitleg van de train(st)er (alsook eventueel ploegassistent) wordt stilte en aandacht verwacht (luisteren + oogcontact).
- De speelster zelf is de belangrijkste trainer! Zij traint zichzelf, en wordt verder begeleid door de train(st)er en ploeggenoten.
- Speelsters coachen zichzelf en elkaar.
- De speelsters motiveren elkaar, in het bijzonder wanneer iemand het even moeilijk heeft en er alles aan doet om uit 'een dalletje' te kruipen.
- Trainen gebeurt niet in wedstrijdtrusting.
- Kwetsuren/ongemakken worden onmiddellijk gemeld aan de train(st)er.
- Het intapen wordt voor de aanvang van de training gedaan.
- Elke speelster staat in voor een goede hygiëne. Douchen na training is verplicht.
- De kleedkamer wordt netjes gehouden. De speelsters laten er niets rondslingeren.
- Drinkflesjes worden na afloop van de training meegenomen.

→ Wedstrijden :

- Aanwezigheid op het terrein : 45' voor aanvang thuiswedstrijd, 35' op verplaatsing.
- Geen waardevolle voorwerpen in de kleedkamer laten liggen.
- Elke speelster draagt de reglementaire clubtrusting (broekje en shirt).
- Wie niet speelt, supportert van op de bank, of houdt zich aandachtig bezig met het scorebord. Op de bank wordt er niet gesnoept of worden er geen gesprekjes gevoerd die niets met de wedstrijd te maken hebben.
- Er wordt niet gediscussieerd over de keuze van de ploegopstelling.
- De GSM blijft in de sporttas.
- Tijdens een time-out worden alle speelsters zo vlug mogelijk bij de coach verwacht, en volgen allen de richtlijnen. Oogcontact!
- De inzet van elk individu moet optimaal zijn.

- Er wordt niet gediscussieerd met de scheidsrechter, en evenmin met familieleden of supporters.
- Er is maar 1 coach. Tijdens de wedstrijd houden de spelers (oog)contact met de coach.
- De spelers geven blijk van zelfbeheersing. Negatieve, impulsieve reacties, zoals bal wegtrappen, vloeken enz..., worden geweerd.
- Fairplay t.a.v. de tegenstander.
- Na afloop van elke wedstrijd worden de tegenspelers, hun coach en de scheidsrechter begroet.
- De kapitein tekent bij aanvang en afloop van de wedstrijd het wedstrijdblad, en meldt na de toss aan de coach welke ploeg start met de opslag.
- Aanwezigheden, ingesteldheid, klaar zetten en opruimen materiaal, hygiëne, intapen enz... : idem 'afspraken trainingen' (hierboven).

... de train(st)ers ?

→ Trainingen :

De train(st)er ...

- ...toont het voorbeeld qua stiptheid, houding, taalgebruik en voornam gedrag.
- ...draagt sportkledij en sportschoeisel.
- ... maakt de nodige afspraken om een goede ploegwerking en -geest te bewerkstelligen. De meeste afspraken staan verwoord in 'verwachtingen van de speler'.
- ... wijst spelers terecht die afwijken van de gewenste attitude. Dit gebeurt eerst individueel. Als de normale werking hieronder lijdt, wordt een beroep gedaan op de jeugdcoördinator.
- ... waakt erover dat de spelers niet nodeloos andere trainingen storen.
- ... houdt de aanwezigheden bij.
- ... bereidt elke training voor.
- ... volgt de technische lijn.
- ... werkt aan een evolutie op lange termijn : individueel technisch, alsook tactisch.
- ... geeft voldoende feedback tijdens de trainingen.
- ... stimuleert en motiveert.
- ... implementeert 'de wil om te winnen'.
- ... prikkelt het verantwoordelijkheidsgevoel van de spelers.
- ... voorziet drankpauzes.
- ... neemt verantwoorde beslissingen wanneer een speler een kwetsuur meldt.
- ... waakt over het materiaal (sluiten ballenbak, sleutels op hun plaats...).
- ... meldt zo vlug mogelijk aan het bestuur wanneer hij/zij geen training kan geven.
- ... zoekt eerst zelf een vervanger. Indien dit niet lukt, contacteert hij/zij de jeugdcoördinator.

- ... motiveert de spelers om actief deel te nemen aan extra-sportieve activiteiten binnen de club.
- ... staat achter selectiewerking (provinciaal en VVB).
- ... zorgt ervoor dat kinderen na afloop van de training niet onbewaakt worden achtergelaten. Er blijft steeds toezicht tot alle kinderen zijn vertrokken of afgehaald.
- ... laat mogelijke instromers (in principe tot miniemen, tenzij anders beslist in samenspraak met jeugdcoördinator) 2 à 3 maal meetraineren. Daarna deelt hij/zij de bevindingen mee en formuleert een advies.

→ Wedstrijden :

De train(st)er ...

- ... draagt (minstens) sportschoenen.
- ... overlegt met de ploegassistent wie wat doet. De ploegassistent regelt b.v. het transport bij uitwedstrijden, houdt zich bezig met het ophalen van briefjes of geld (verkoopacties), ...
- ... bepaalt wie wanneer speelt.
- ... laat alle spelers aan bod komen. Hij/Zij mag beperkingen opleggen aan spelers die zich niet voldoende inzetten op trainingen of wedstrijden. Uitzonderlijk, en dit in samenspraak met de jeugdcoördinator, kunnen spelers met te grote achterstand tijdelijk minder worden opgesteld. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren met instromers.
- ... bepaalt bij bekerwedstrijden wie speelt. Bij bekerwedstrijden is winnen de doelstelling. Daardoor kunnen diverse spelers minder of niet worden opgesteld.
- ... coacht gericht en verwacht geen dingen die nog niet op training werden behandeld.
- ... coacht met voldoende zelfbeheersing. Geen overdreven emotionaliteit of conflictsituaties met publiek.
- ... heeft oog voor de spelers op de bank en aan het scorebord.
- ... geeft het voorbeeld betreffende fair-play.
- ... krijgt voorrang (opvorderen spelers) wanneer een wedstrijd en een selectieactiviteit elkaar overlappen.
- ... evalueert samen met de ploeg een wedstrijd. Dit gebeurt best de eerstvolgende training (emoties weggeëbd).
- ... behandelt de spelers gelijkwaardig.
- ... spreekt ouders aan die 2^{de} coach willen spelen, of demotiverend 'supporteren'.
- ... kan eventueel een wedstrijdverslag opmaken. Deze wordt gepubliceerd op de website en in het boekje 'Time-out'.

→ Verder :

De train(st)er ...

- ... woont trainersvergaderingen bij.
- ... doet een inspanning om zich bij te scholen. Binnen de club kan dit ook worden georganiseerd.
- ... spreekt ouders aan wanneer hij/zij beslist een speler tijdelijk niet te laten spelen en trainen wegens kwetsuur.

- ... spreekt ouders aan wanneer een kind te vaak probleemgedrag vertoont.
- ... is bereid ouders te woord te staan.
- ... communiceert alles wat belangrijk kan zijn voor het bestuur, aan het bestuur.
- ... geeft de speelsters de kans hun bevindingen betreffende de ploeg- en/of clubwerking (evaluatiemomenten) kenbaar te maken.
- ... zoekt geen intimiteit bij minderjarige speelsters. Indien dit toch wordt vastgesteld, volgt onmiddellijke uitsluiting uit de club.

... de ouders ?

- Steunen de club en de train(st)er door een positieve attitude t.a.v. vooropgestelde afspraken binnen de club en de ploeg in het bijzonder.
- Voor de ouders van de allerkleinsten : Zij doen er alles aan om hun kinderen tijdig naar de zaal te brengen en af te halen. Ook melden zij tijdig afwezigheden.
- Stimuleren hun kind(eren) om hun engagement te blijven waarmaken. Dit geldt des te meer voor wedstrijden (beker/champions League) waar even afgestapt wordt van het principe dat iedereen evenveel speelt.
- Tonen voldoende interesse voor de inspanningen van hun dochter(s).
- Spreken de train(st)er of een bestuurslid rechtstreeks aan wanneer zij niet akkoord gaan met genomen beslissingen. Hierbij wordt voldoende discretie in acht genomen.
- Supporteren voor de ploeg, niet enkel voor eigen dochter.
- Laten geen manifest misprijzen t.a.v. speelster of ploeg blijken wanneer het even minder gaat.
- Supporteren altijd voor een ploeg, nooit tegen. Een pluim voor een actie van de tegenstanders kan een uitermate positief klimaat genereren.
- Pogen niet hun eigen dochter te coachen tijdens wedstrijden.
- Hebben respect voor scheidsrechters, en dit in het besef dat een scheidsrechter zich ook kan vergissen. (De beste stuurlii...)
- Leggen geen extra druk op de schouders van hun eigen kind(eren), waardoor die minder goed presteren en geen plezier meer beleven aan hun sport.
- Helpen in voldoende mate instaan voor transport bij uitwedstrijden.