



Beste Mastentoppers,

We gaan terug vertrekken!! De nationale veiligheidsraad heeft besloten dat er opnieuw gefietst mag worden in clubverband. We gaan hiervan dan ook gebruik maken om de activiteiten van de Mastentop stillaan terug op te starten. Hierbij wat meer informatie en richtlijnen.

In deze korte nieuwsbrief hebben we slechts 3 puntjes:

1. Richtlijnen
2. Planning
3. Aanwezigheidslijst

Hierbij wat meer uitleg omtrent deze puntjes ...

### **-1- Richtlijnen**

- De versoepeling kan ingaan vanaf maandag 18 mei 2020, we starten onze volgende rit terug vanaf deze **zondag 24 mei**.
- Enkel in clubverband, geen vriendengroepen
- Maximum 20 personen, vanaf 15 personen toegelaten om op de openbare weg te fietsen. Er is geen volgwagen toegelaten, dit is geen essentiële verplaatsing.
- Met een trainer/wegkapitein. Deze zal aangeduid worden binnen het bestuur. Alle leden dienen de richtlijnen van de wegkapitein nauwgezet te volgen, maar blijft verantwoordelijk voor zijn eigen daden.
- Houd afstand. Gebruik je gezond verstand!
- Overzicht van de belangrijkste regels ...

# MEE TE DELEN RICHTLIJNEN AAN DE SPORTER

## 1. Blijf thuis als je ziek bent

Ben je ziek (hoesten, keelpijn, lichaamstemperatuur boven 37,5, diarree, spierpijn, ...) of voel je jou niet optimaal? Blijf dan thuis en verplaats je niet naar de club. Je kan steeds je eigen temperatuur meten bij aanvang van de training.



## 2. Was je handen voor je vertrekt naar de groepsrit

Bij iedere wasbeurt was je je handen grondig. Zeep of handzeep gebruik je hiervoor het best.

## 3. Neem je eigen bevoorrading mee op training

## 4. Gebruik je eigen sportmateriaal (fiets, helm, kledij, schoenen, drinkbus)

## 5. Vermijd nauw contact met je clubleden. Hou voldoende afstand

Hou minstens 1,5 meter afstand van elkaar. Kan je dit niet garanderen dan draag je een mondmasker.

## 6. Neem een zakdoek mee op training

Spuwen en snot wegblazen op training is niet toegestaan en is sowieso niet hoffelijk. Daarom voorzie je best een aantal papieren zakdoeken om tijdens de groepsrit te gebruiken. Je houdt die uiteraard bij en gooit die thuis weg in een afgesloten vuilnisbak.

Gebruik het zakdoekje ook om in te hoesten of om in te niezen. Bijhouden tot thuis en weggoeien in een afgesloten vuilnisbak.

## -2- Planning

- Later deze week zullen de ritten voor de komende 3 weken bekendgemaakt worden op de website. We zullen doorgeven via WhatsApp wanneer deze beschikbaar zijn. We zullen ook indien mogelijk de ritten in GPX formaat ter beschikking stellen om deze zo vlot mogelijk te laten verlopen. Er zullen ritten gemaakt worden die zoveel mogelijk over "kleine wegen" gaan, zodat we fietspaden en jaagpaden waar mogelijk kunnen vermijden.

- Overzicht Ploegen:
  - A. Start om 8.30u aan de Stapelhoef, rit van ongeveer 100km.
  - B. Start om 9.00u aan de Stapelhoef (verzamelen achter het café), rit van ongeveer 80km.
  - C. Start om 9.00u aan de Stapelhoef (verzamelen voor het café), aantal kilometers nog te bekijken.
- Spijtig genoeg zal ons clublokaal nog niet geopend zijn. Iedereen dient dan ook onmiddellijk na de rit terug naar huis te rijden.
- Er is geen volgwagen, dus iedereen dient zelf voor drank, eten & reserveband te zorgen. Er zal gestopt worden op een ruime plaats naast de weg waar "social distancing" kan gerespecteerd worden.

### -3- Aanwezigheidslijst

- We zijn verplicht om als club een aanwezigheidslijst van elke rit bij te houden. Dit doen we anders ook, maar we zouden graag op voorhand weten wie er mee zal vertrekken voor de 1<sup>e</sup> ritten. Zodat we goed kunnen plannen dat we niet met meer en idealiter meer dan 15 personen zijn.
- Gelieve in onderstaande **DOODLE (kies de ploeg waarmee je wenst mee te rijden)** u aan/afwezigheid aan te duiden. Door enkel je naam in te vullen en niets aan te duiden (wel SEND knop drukken Bij problemen mag je dit ook gewoon bevestigen met aan antwoord op deze mail.

[Doodle A-PLOEG](#)

[Doodle B-PLOEG](#)

[Doodle C-PLOEG](#)

Niet vergeten ...

- Geen volgwagen, dus zelf voor drank, eten, binnenband zorgen.
- De wegkapitein is BAAS, maar je blijft zelf verantwoordelijk.
- Houd voldoende afstand (zowel met degene die voor als naast je fietst)
- Niet tuffen, snutten en andere vochtige praktijken.
- **Gebruik je gezond verstand!**

**BELANGRIJKSTE REGEL:**

We verplichten niemand om nu al terug te komen fietsen. Doe enkel waar je je goed bij voelt. Behoor je bij een risico groep, voel je je niet 100% of wil je gewoon liever nog even afwachten ... start dan wanneer je er helemaal klaar voor bent!

Met vriendelijke groeten,  
Het Bestuur

**WTC Mastentop - AXA Rekening Nr. BE67 7512 0253 1087**

