

***Historical hypermobility spectrum disorder : test***

- 1. Pouvez-vous (ou le pouviez vous auparavant) mettre vos deux mains à plat sur le sol sans plier les genoux?***
- 2. Pouvez-vous ( ou le pouviez vous auparavant) faire toucher vos pouces sur vos avant-bras?***
- 3. Étant enfant, amusiez vous vos camarades en vous contorsionnant dans d'étranges positions ou pouviez vous faire le grand écart ?***
- 4. Étant enfant, vous êtes vous démis votre épaule ou Votre rotule à plusieurs occasions?***
- 5. Vous considérez vous comme désarticulé ?***