



## AROMA SKY SPRL



Journée Découverte MASSAGE ASSIS à Grez-Doiceau

30 juillet 2017

Il a pour objectif d'éliminer les blocages énergétiques, de prévenir et de maintenir la santé en exerçant une série de manœuvres sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations.

En plus d'être stimulant, il permet d'atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur.

Le massage assis se donne sur une personne **habillée** en position assise sur une chaise ergonomique.

Une séance se donne en 30 minutes et concerne les épaules, le dos, la nuque, les hanches, les bras, les mains et la tête.

- Permet de se reconnecter à soi-même, à son corps et à son environnement.
- Aide au relâchement de l'hyperactivité cérébrale, aide à la concentration (très intéressant pour les étudiants et le personnel d'entreprises)
- Procure un calme tonique et dynamise, rafraîchit, recharge
- Soulage les douleurs musculaires dues aux mauvaises postures
- Favorise le sommeil réparateur
- Diminue le stress quotidien, la nervosité et la fatigue
- Entraîne un plus grand bien-être physique et émotionnel, le maintien de la santé grâce à son côté préventif
- €45 la séance



## AROMA SKY SPRL



### Formulaire d'inscription

Journée Découverte MASSAGE ASSIS à Grez-Doiceau  
30 juillet 2017

Nom:.....

Téléphone: .....

Email: .....

Je m'inscris pour :

La séance de 10h

La séance de 11h

La séance de 12h

La séance de 14h

La séance de 15h