

Gedragscode Spartagym Asse/Safety Trainingen

Onze sportclub wil een voorbeeld zijn van een gezond en ethisch verantwoorde club. Deze bepalingen worden weergegeven in het GES-decreet (Vlaamse Overheid) inzake Gezond en Ethisch sporten van 20 december 2013.

Gezond sporten:

Sporten in omstandigheden die overeenstemmen met het fysiek, psychisch en sociaal welbevinden van elk individu.

Ethisch verantwoorde sportbeoefening:

Sporten volgens de algemene positieve waarden en normen en de maatregelen die daaruit voortvloeien. Iedereen moet deze in acht nemen met het oog op het bewaren en bevorderen van de individuele integriteit (fysieke, psychische en seksuele), fair play en sociale integriteit (solidariteit, diversiteit en inclusie).

1. Algemene gedragsregels

1. Iedereen is welkom in onze sportclub zowel de recreanten als competitie sporters. Er worden inspanningen geleverd zodat iedereen er zich thuis kan voelen.
2. Er wordt op een medisch en ethisch verantwoorde manier getraind en aan wedstrijden deelgenomen (gelijkwaardigheid van kampers, ...).
3. De sporter wordt beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie en geweld.
4. Er wordt respect getoond voor anderen, zowel clubleden, tegenstrevers, trainers, scheidsrechters als supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status of handicap.
5. Sportiviteit en fair play worden hoog in het vaandel gedragen.
6. Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd.
7. Er wordt zorg gedragen voor het materiaal van de club, materiaal van andere clubleden en de sportaccommodatie.
8. Er wordt specifieke begeleiding voorzien voor de kinderen waarin rekening gehouden wordt met hun ontwikkelingsniveau. Kinderen zijn geen volwassenen in een kleiner formaat.
9. Er is een aanspreekpersoon die gecontacteerd kan worden bij problemen of vragen.
10. Alcoholgebruik voor een training is uit den boze.
11. Druggebruik leidt automatisch tot uitsluiting.

2. Specifieke gedragsregels

2.1 Bestuursleden

- hebben een voorbeeldfunctie en zijn verantwoordelijk voor de goede werking van de club.
- zijn tevreden met de inzet van de vrijwilligers.
- blijven op de hoogte van de geldende richtlijnen betreffende de ethisch en medisch verantwoorde sportbeoefening in (risico)vechtsporten en passen deze toe in de club.
- vinden respect en sportiviteit de belangrijkste waarden in de club.
- kunnen geconsulteerd worden wanneer blijkt dat bepaalde leden de gedragscode niet naleven.

2.2 Trainers/coaches

- passen trainingeninhouden aan zodat sparring (gevechtsoefening) gebeurt tussen gelijkwaardige sporters, zowel op het gebied van niveau, gewicht als leeftijd.
- vervullen een voorbeeldfunctie.
- wijzen de sporters op het belang van veiligheid door het gebruik van degelijk persoonlijk beschermingsmateriaal, het verbieden van sierraden, horloges, ... en het creëren van veilige trainingsomstandigheden.
- respecteren steeds de beslissingen van scheidsrechters en juryleden en brengen dit over op alle sporters.
- zijn verantwoordelijk voor het aanleren van de sport en voor het gedrag van de sporters tijdens de training/wedstrijd. De trainers besteden aan beide aspecten voldoende aandacht en nemen de verantwoordelijkheid hierin op.
- volgen op regelmatige tijdstippen bijscholingen (sport specifieke, didactische en pedagogische cursussen) cursussen die worden gegeven door de federatie VVA en of Vlaamse Trainersschool VTS.

2.3 Risicovechtsporters

- hebben een medisch geschiktheidsattest uitgeschreven door een dokter.
- gebruiken de aangeleerde technieken enkel in de club, nooit daarbuiten. Ongepast gedrag zal leiden tot uitsluiting uit de vereniging.
- zijn steeds eerlijk over blessures of gezondheidsproblemen, zelfs wanneer ze beschikken over een geldig medisch geschiktheidsattest.
- hebben respect voor zichzelf, de trainingspartner, tegenstanders, trainer, clubbestuur, scheidsrechter, juryleden, toeschouwers, het materiaal waar ze mee omgaan en de accommodatie waar ze sporten.
- hebben het recht om deel te nemen aan wedstrijden, na overleg tussen de trainer en het lid of diens ouders. Indien men na negatief advies van de trainer toch wil deelnemen is de club NIET verantwoordelijk voor mogelijke ongevallen.
- sporten volgens de afgesproken regels en aanvaarden de beslissingen van scheidsrechters en juryleden.
- dragen zorg voor de eigen veiligheid en die van de medesporters door de nagels kort te houden, geen horloges, sierraden of kledij met ritssluiting te dragen en steeds degelijk persoonlijk beschermingsmateriaal (handschoenen, voetbeschermers en scheenbescherming) te dragen.
- zijn sportief tegenover de tegenstander, ook al tonen deze onsportief gedrag. Ze blijven hoffelijk.

2.4 Ouders

- coachen positief door hun kind aan te moedigen, te applaudisseren en enthousiast te zijn, ook als het minder gaat.
- laten het coachen over aan de wedstrijdbegeleider en het trainen aan de trainer.
- zijn er zich bewust van dat de competitiesport onmogelijk zou zijn zonder scheidsrechters, juryleden, tegenstanders, trainers of trainingpartners.
- leren hun kind om de regels van de club omtrent competitie na te komen en de regels van de fair play in acht te nemen.
- zien er op toe dat hun kind de aangeleerde technieken enkel in de club gebruikt, nooit daarbuiten.
- zien toe op de persoonlijke hygiëne en bescherming van hun eigen kind(eren).

2.5 Toeschouwers

- respecteren steeds de beslissingen van de scheidsrechters en juryleden.
- supporteren positief door aan te moedigen, te applaudisseren en enthousiast te zijn, ook als het minder gaat.
- zijn sportief en respecteren de tegenstander.
- vermijden verbaal en fysiek geweld.
- gebruiken geen obscene, racistische of beledigende taal en/of gebaren.
- laten het coachen over aan de wedstrijdbegeleider.