

# VERDUIDELIJKING KEERPUNT SCHOOLSLAG

## SW 7.4 Interpretation FINA:

A dolphin kick is not part of the cycle and is only permitted at the start and turn whilst the arms are pulling back to the legs or after the arm pull whilst wholly submerged followed by a breaststroke kick.

## SW 7.4 Interpretatie FINA:

Een dolfijnbeenslag maakt geen deel uit van de schoolslagcyclus en is alleen toegelaten bij de start en keerpunt terwijl de armen naar de benen worden gebracht of na de armbeweging, terwijl men onder water is, en gevolgd wordt door een schoolslagbeenslag.

## **Extra toelichting VSB-zwemmen 19.01.2006**

1) Na de start of keerpunt mag dus 1 schoolslagarmslag en schoolslagbeenslag uitgevoerd worden. Tussen de schoolslagarmslag en de schoolslagbeenslag mag een dolfijnbeenslag worden gemaakt. Een dolfijnbeenslag maken vóór de armslag begonnen is, is niet toegelaten.

2) Tussen de schoolslagarmslag en de schoolslagbeenslag mag men een dolfijnbeenslag maken. Men moet de slag onder water altijd helemaal af maken met een schoolslagbeenslag.