

[Geef tekst op]



[Geef tekst op]

Verslag Ostend Swim challenge 20 oktober 2019

Hoi ,

De Ostend swim challenge . Een speciale wedstrijd omdat dit het laatste najaar is in het oude zwembad .

In de juryvergadering ging het er stressvol aan toe toen bleek dat Merksem en Vrije zwemmers Ronse niet op het programma stonden . Rustig blijven zei Stijn , we lossen het wel op . Hij ging samen met Hubert aan de slag om iedereen toe te voegen . Nog eens alles overlopen met de officials en met een beetje vertraging konden we van start .

De zwemmers en supporters hadden ondertussen al terug gezorgd dat er wat stoelen en banken waren om te zitten . Hopelijk is hun nieuw bad toch beter voorzien of onze kampeerstoeltjes gaan vaker mee moeten .

Veel clubs , veel zwemmers . VZN was aanwezig met 22 zwemmers . Van eremetaal behaalden we 8x goud , 10x zilver , 8x brons . Al hadden de meeste zwemmers een echte off day , toch konden nog 10 persoonlijke bestijden verbroken worden .

Er waren ook 2 speciale wedstrijden , 50m benen crawl met plankje met hoofd boven , lachwekkend dus . het andere was 50m dolfinjnkicks , dat voelden ze goed in de beentjes achteraf . Al zijn dit geen officiële wedstrijden , je wil toch ook niet de laatste zijn hé .

Wat ook niet veel voorkomt is een gemengde aflossing apart voor de jongere zwemmers categorie eendjes , dolfinjtjes en benjamin . Fara , Ditte, Bram en Rémi knokten hier met 5 anderen ploegen voor de overwinning en behaalden goud . Dikke proficiat !!

Bij de gemengde aflossing vanaf miniem waren er 13 ploegen en waren we met de VZN ploegen 5de en 11de .

Op naar de volgende

Sportieve groeten
Cindy t Jaeckx