

Nieuwpoortse Vrije zwemmers knallen op CSIT World Sports Games

Van 02 tot 07 juli 2019 vonden de CSIT World Sports Games plaats in Tortosa (Spanje). Een internationaal evenement met meer dan 3000 atleten en 42 deelnemende naties. De Belgische federatie FROS nam deel met een delegatie samengesteld uit een selectie zwemmers van verschillende clubs. Om deel te kunnen uitmaken van dit team moeten de zwemmers een aantal limiettijden halen. De Vrije



Zwemmers Nieuwpoort (VZN) mochten Rochney Moeyaert, Maxime Vandaele en Arno Cuyvers afvaardigen .



De specifieke voorbereiding begon al in mei. Anneke Roelof, hoofdtrainer van de VZN, had voor de drie een intensief en aangepast trainingsprogramma opgesteld. Tussen hun examens door werkten ze de trainingen af. In juni moest er zelfs uitgeweken worden naar een naburig zwembad, want ook het Nieuwpoortse zwembad heeft zijn onderhoud nodig.

In Spanje werden er gedurende 4 dagen verschillende koersen per discipline en per leeftijdscategorie afgewerkt. De Nieuwpoortse Vrije zwemmers haalden het beste uit zichzelf naar boven. De hoge temperaturen (40°C) waren ook voor hen een bijkomende hindernis, maar ze hadden er zin in.

Resultaten:

- Rochney: Brons op 4 x 100m wisselslag en op 4 x 50m wisselslag; 3 persoonlijke besttijden verbeterd.
- Maxime: Brons op 4 x 100m wisselslag en op 4 x 50m wisselslag; 5 persoonlijke besttijden verbeterd.
- Arno: Zilver op 4 x 100m wisselslag , 4 x 50m wisselslag, 4x 100m vrije slag en 4x 50m vrije slag; 7 persoonlijke besttijden verbeterd



Wil je ook zwemmen in clubverband, neem contact met Vrije Zwemmers Nieuwpoort

vznsecretariaat@hotmail.com of zwemschool.vzn@hotmail.com