

Verslag Memorial Hubert Beke 26 mei 2019 Gent

Hoi,

Mijn laatste verslagje van het voorjaar. Laatste wedstrijd in Gent , - de schrappingen waren we nog met 18 zwemmers. Stemming, dus twas ons haasten naar het stemlokaal zodat we om 9u45 in Gent waren.

Iedere zwemmer had 6 individuele koersen en nog aflossing. Tijdens de wedstrijd hadden wij dan weer stemmingswissels. Het ging bij sommige van een lach naar traantjes en dan weer een lach. We hebben zeker een record gehaald in diskwalificaties, nog nooit moest ik zoveel naar de jurytafel. Zowat alles hebben we meegemaakt. Starten in de verkeerde stijl, in wissel draaien op de buik na de rug, bij schoolslag keerpunt met 1 hand tot zelfs 3 x op 200m, te vroeg keerpunt inzetten enz.

De oudste zwemmers wisten wat doen en brachten troostende woorden en vertelden dat ze dit ook meegemaakt hebben vroeger.

We behaalden 13x goud, 20x zilver en 22x brons(4 tekort in het puntenklassement). En op het einde van het voorjaar verbeterden we nog 46 van onze persoonlijke besttijden. Verschillende met meer dan 5 ', enkelen met meer dan 10' en Rémi zelfs met meer dan 20'. Tzien echte bèren bij de VZN!!

Op de aflossingen 4x50ws heren behaalde VZN 1 brons. Op de 8x50 ss en 8x50 vs gemengd werd VZN1 2x de vierde. VZN2 moest eerst 2x geschraapt worden mits een tekort van 1 meisje, maar we mochten 1 extra jongen toevoegen en buitenwedstrijd toch meedoen, alles voor ons team hé.

Rémi en Viktor behaalden hun 1ste kernlimiet, Marthe behaalde er zelfs 3 op 1 dag en is dus onze nieuwe kernzwemmer en woont zondag al direct haar eerste kerntraining bij. Dikke proficiat !!

In het puntenklassement waren we derde met 418 punten. Zelfs met het tekort van 4 bronzen medailles = 20 punten hadden we nog net tekort om 2de te worden. Almere was 2de met 442 punten en Gent was 1ste met 697 punten. Waar verliezen we vooral ten opzichte van Gent. Wij hadden geen veteranen mee, zij hadden er 5 die 5x zwommen en telkens een medaille. Dus beste veteranen en sportieve ouders schrijf alvast in jullie agenda, voorjaar 2020 gaan we de strijd aan.

In bijlage vinden jullie de uitslag van Gent + een update van het kernteamdocument. Volgende week ontvang je een update van de PB tijden , een eerste opmaak van de selectie Nationale Kampioenschappen en een eerste opmaak wedstrijdkalender najaar.

Nu even rust, succes in de examen, geniet van de zomer, maar vergeet niet om te blijven trainen zodat je sterk staat tegen september.

Voor Noah, Arno, Maxime en Rochney stopt het nog niet, zij moeten nog keihard verder trainen, ze vertrekken op 1 juli richting Spanje voor de CSIT wedstrijd met het FROS kernteam. Op dinsdag 2 juli hebben ze een training terplaatse. Woensdag 3, donderdag 4, vrijdag 5 en zaterdag 6 juli zijn wedstrijddagen. Je zal dit zeker kunnen volgen op de facebookpagina en de website van de VZN . Succes jongens!!

Heb je twijfels wanneer een training doorgaat of de uren, bekijk dan zeker onze site www.vzn.be. Ook voor andere nieuwtjes, foto's, uitslagen enz kijk maar regelmatig want er word regelmatig iets aangepast.

BEST TEAM EVER,
tot de volgende
Cindy t Jaeckx