

Nieuwpoortse Vrije Zwemmers knallen op internationaal CSIT kampioenschap in Italië



Rochney, Arno en Yana

In Italië werden er gedurende 4 dagen verschillende koersen per discipline en per leeftijdscategorie afgewerkt. De Nieuwpoortse Vrije zwemmers haalden het beste uit zichzelf naar boven. Yana kon met de meisjesploeg tijdens de aflossingskoers tweemaal het brons veroveren. De jongens hadden, elk in hun categorie, te kampen met zware internationale concurrentie en grepen naast een podiumplaats. Arno Cuyvers verbeterde maar liefst 10 van zijn persoonlijke besttijden. Daarom werd hij samen met Jasper (Zwemclub Interbad Brugge) door FROS uitgeroepen tot zwemmer van het toernooi.

Van 11 tot 16 september II vond het internationaal CSIT zwembekampioenschap plaats in Lignano, Italië. De Belgische federatie FROS nam deel met een delegatie samengesteld uit een selectie zwemmers van verschillende clubs. Om deel te kunnen uitmaken van dit team moeten de zwemmers een aantal limiettijden halen. De Vrije Zwemmers Nieuwpoort (VZN) mochten Rochney Moeyaert, Yana Titeca en Arno Cuyvers afvaardigen .

De specifieke voorbereiding begon al in augustus. Anneke Roelof, hoofdtrainer van de VZN, had voor de drie een intensief en aangepast trainingsprogramma opgesteld. Voor Rochney en Yana moest dit afgewerkt worden voor of na hun vakantiejob. Als afsluiter konden ze zich begin september al eens meten tijdens een internationaal toernooi te Werdohl in Duitsland. Ze zagen dat het goed kwam.



Arno