

## **CLUBREGLEMENT RSC Rivierenhof vzw**

### **Reglementering inschrijving en inschrijvingsgelden algemeen**

Alle inschrijvingen worden online gedaan. Om online in te schrijven dient u te surfen naar

<http://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=1606>

U zal de inschrijving dus NIET kunnen afwerken als u surft naar [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) of inlogt op uw persoonlijke 'Mijn Gymfed'-pagina.

Inschrijving gebeurt door het volledig en correct invullen van het online inschrijvingsformulier.

De inschrijving is pas definitief na online betaling van het lidgeld. Als beide zaken zijn vervuld, is de skipper lid van de club en verzekerd.

Als je geen lid bent, ben je NIET verzekerd. Ongevallen op zo'n moment zijn voor rekening van de ouders of wettelijke vertegenwoordigers en niet van de club.

Het tweede lid van eenzelfde familie (samenwonend op hetzelfde adres) krijgt 10 euro korting. Een derde lid krijgt 20 euro korting. Deze korting wordt automatisch verrekend via het online inschrijvingsysteem. Schrijf iedereen van één familie in via één login om van de familiekorting te kunnen genieten. Dit doe je als volgt. Na je inschrijving ga je terug naar het startscherm. Op het startscherm druk je op de groene knop 'Toevoegen nieuwe inschrijving'.

Ook indien je je pas later in het springseizoen inschrijft, krijg je een korting.

Inschrijvingen vanaf 1 januari ontvangen 30% korting, vanaf 1 april 70% korting.

Ook deze korting wordt automatisch verrekend.

Alle skippers schrijven zich in voor hun leeftijdscategorie. De trainers kunnen beslissen om een skipper van leeftijdscategorie te veranderen.

Inschrijvingsgelden worden niet terugbetaald. Alleen indien een skipper om medische redenen volledig moet stoppen met ropeskippen, wordt mits het voorleggen van een medisch attest, het inschrijvingsgeld (met aftrek van administratieve kosten) terugbetaald.

Terugbetaling kan tot 30 november van het betreffende seizoen, nadien wordt het inschrijvingsgeld niet meer terugbetaald.

### **Reglementering inschrijving en inschrijvingsgelden voor competitieskippers**

Alle competitiespringers vullen vóór de start van het seizoen, vóór 15 juni, hun online inschrijvingsformulier in en betalen het volledige inschrijvingsgeld. Indien dit niet gebeurt, komen ze niet in aanmerking voor de groepsindeling in teams voor competitie.

Bij inschrijving kiest de springer om lid te zijn van de club en kunnen zij daardoor geen voorwaarden stellen naar samenstelling van de competitieteams. Ze hebben vertrouwen in een objectieve en correcte samenstelling van de teams door de lesgevers bijgestaan door de CEL-competitie. Zij dienen ook rekening te houden met de door Gymfed toegekende stroom oriëntering (zie hieronder).

Bij het overgaan naar een volgende leeftijdscategorie wordt er per springer een blad ingevuld waarop de verwachtingen van de club staan.

Tijdens de indeling van de teams worden deze documenten mee bekeken om zo de juiste teamindeling te kunnen garanderen.

Indien een springer niet voldoet aan deze verwachtingen kan de club ervoor kiezen om de springer terug recreatief te laten deelnemen.

Het blad met de verwachtingen van de springers kan steeds opgevraagd worden bij onze lesgevers ter inzage.

## **A-B-C-Stroom oriëntering**

### **Algemeen principe**

Competitiespringers krijgen 2 rankings toegekend (1 voor Masters, 1 voor teams). Deze ranking bepaalt het laagste mogelijke kampioenschap waarop iemand kan deelnemen, om zo te vermijden dat veel te sterke springers deelnemen aan C- of B-wedstrijden. Dit systeem biedt geen oplossing voor springers die te hoog ingeschreven zijn, aangezien deze springers weinig impact hebben op de wedstrijd (aangezien ze laag zullen eindigen). Deze oriëntering is een verplichting, geen vrije optie (dus het is niet alleen indicatief)

Deze oriëntering geldt voor 15+ en beloften, niet voor mini's (aangezien daar maar 1 stroom is).

### **Rankings**

De mogelijke rankings zijn: Masters: C: springers dienen aan het C-niveau (of evt. B) deel te nemen B: springers dienen aan het B-niveau (of evt. hoger) deel te nemen A: springers dienen aan het A-niveau deel te nemen A+: springers dienen aan A-niveau deel te nemen de komende 2 seizoenen

Teams C: springers dienen aan het C-niveau (of evt. B) deel te nemen B: springers dienen aan het B-niveau (of evt. hoger) deel te nemen (mits uitzonderingen) A: springers dienen aan het A-niveau deel te nemen (mits uitzonderingen) A+: springers dienen aan het A-niveau deel te nemen, zonder mogelijke uitzonderingen

Voor Masters wordt er enkel naar de eigen ranking gekeken. Voor teams dient elke springer de ranking van het bepaald niveau te hebben of lager (dus C voor een C-wedstrijd; B of C voor een B-wedstrijd en A+, A, B of C voor een A-wedstrijd). Echter wordt er 1 skipper van 1 ranking hoger toegelaten in een team (dus op een C-wedstrijd mag er 1 B-springer in een team zitten, op een B-wedstrijd mag er 1 A-springer in een team zitten) A+-springers zijn springers die de afgelopen 2 jaar geselecteerd waren voor EK of WK (inclusief Open Tournament), zij blijven tot 2 jaar na hun laatste EK of WK A+-springer. Dit houdt in dat ze onder geen omstandigheden mogen deelnemen aan B- of C-wedstrijden in deze periode. Voor de berekeningen van scores wordt steeds gekeken naar provinciale wedstrijden.

### **Overgang leeftijds categorie & inactiviteit**

Teams/skippers die overgaan van mini's naar beloften krijgen als laatstejaars mini een ranking toegekend. Indien ze enkel team of masters springen, krijgen ze voor die categorie een ranking op maat, voor de andere ranking C. Ook bij laatstejaarsbeloften wordt er een ranking toegekend rekening houdend met het feit dat ze het seizoen nadien bij 15+ springen (deze zal 1 niveau lager zijn dan bij de beloften). Zelfde principe wordt gebruikt bij nieuwe beloften en 15+ springers, deze krijgen sowieso een ranking C toegekend. Per jaar inactiviteit zakt de ranking van een skipper 1 niveau (van A+ naar A, van A naar B en van B naar C)

### **Aanwezigheid**

Wees steeds tijdig aanwezig in de sportzaal, er wordt verwacht dat je met sportkledij en springtouw klaar staat bij de start van de training.

Wij verwachten maximale aanwezigheid op trainingen.

De trainer houdt aanwezigheidslijsten bij, deze worden maandelijks ter inzage getoond aan de clubverantwoordelijke.

Afwezigheid:

- Melden min 1 week op voorhand.
- Bij ziekte of onverwachte afwezigheid, trainer telefonisch of via sms contacteren.

## Brengen en ophalen

Jonge skippers worden na de les tijdig afgehaald. Kan het uitzonderlijk iets later zijn, gelieve dan de trainer hiervan te verwittigen.

Skippers kunnen niet zomaar de les vroeger verlaten. In uitzonderlijke gevallen kan dit wel: indien de ouders de skipper persoonlijk komt afhalen in de zaal of indien de skipper een schriftelijke toestemming kan voorleggen aan de trainer.

Ouders brengen hun jongere skippers tot in de sportzaal om na te gaan of er al dan niet les is. Het is steeds mogelijk dat door onvoorziene omstandigheden een training niet kan doorgaan.

Elke wijziging in het programma (locatie, tijdstip,...) wordt via het bij inschrijving opgegeven e-mailadres, via facebook en/of via een bericht in de zaal meegedeeld. Jongere skippers krijgen meestal een briefje mee. Gelieve hiervoor aandachtig te zijn!

Bij problemen of vragen neem je best contact op met de verantwoordelijke trainer. Neem best mondeling contact op na een training. Wens je de trainer thuis te contacteren dan kan je de contactgegevens vinden op onze website: [www.rsc-rivierenhof.be](http://www.rsc-rivierenhof.be)

Ouders laten hun kind rustig springen en storen de les niet. Lesgevers kunnen vragen aan de ouders om buiten te wachten op hun kind. 10 minuten voor het einde van de training kunnen ouders nog even komen kijken naar hun kind. Telefoneren in de sportzaal is niet toegelaten. Broers of zussen die niet deelnemen, worden verwacht zich rustig te houden.

## Vakantieregeling

Recreanten en mini's: Onze lessen starten begin september als de school start en eindigen eind mei. Tijdens het eerste weekend van een vakantie gaan alle trainingen door. Ze starten terug als het school begint, dus vanaf maandag.

Beloften en 15+: De lessen lopen na onderlinge afspraak met de trainers gewoon door tijdens de vakanties.

Stages competities:

Stages worden tijdig meegedeeld. Er wordt van alle springers verwacht hier aanwezig te zijn.

## Respect

*Ropeskipping moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar jongeren gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen sporten. Dit vraagt om duidelijke gedragsregels. Het bestuur heeft gedragsregels opgesteld die hierbij kunnen helpen.*

*Bij overtreding van de regels kunnen sancties worden opgelegd door het bestuur. De gedragscode geldt voor ALLE leden.*

We verwachten dat je respect hebt voor elkaar en voor de trainer.

GSM wordt niet gebruikt tijdens de training, enkel in noodgeval of na afspraak met trainer. Indien deze toch geconstateerd wordt tijdens de training kan de desbetreffende coach de GSM in beslag nemen tot het einde van de training.

We moedigen elkaar aan, ook als het minder goed gaat. Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.

We aanvaarden de ander zoals hij/zij is en discrimineren niet op gebied van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties en dergelijke. Pestgedrag, roddelen, schelden,... dulden we niet, m.a.w. we houden terdege rekening met de gevoelens van de ander. Praat erover met je lesgever als je iets ziet of opmerkt.

We maken ons niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruiken geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.

We blijven van elkaars spullen af.

We laten de sportzaal netjes achter: dwz lege waterflesjes, papiertjes,... worden meegenomen.

Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover springers, trainers, lesgevers, de afgevaardigden, bestuursmensen, scheidsrechters, andere leden en publiek.

Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medespringers.

De leden ontzeggen zich elke vorm van doping. Zij zijn overtuigd van hun eigen kunnen en dienen dus niet over te gaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om deze prestaties te behalen.

## **Gedrags- en Ethische code GYMFED**

De gedrags- en ethische code van Gymfed kan u nalezen op onze website: [www.rsc-rivierenhof.be](http://www.rsc-rivierenhof.be)

## **Materiaal**

Skippers mogen de touwen van de club gebruiken. Het materiaal dat door de club ter beschikking wordt gesteld wordt op het einde van de les terug op zijn plaats gelegd/gehangen.

Springers kunnen een eigen touw in de club kopen.

Touwen met lange handvaten zijn toegelaten vanaf 11 jaar (Techniek is belangrijk!).

Laat waardevolle voorwerpen thuis, sms'en doe je niet tijdens de training. De club kan niet aansprakelijk gesteld worden voor verlies, schade of diefstal van persoonlijke bezittingen.

Heb respect voor andermans spullen.

De kleedkamers en de zaal worden netjes gehouden: afval hoort thuis in de vuilnisbak.

Vóór, na en tijdens de les is het verboden om op allerlei toestellen te kruipen die in de zaal aanwezig zijn. Op dat moment zijn de skippers niet verzekerd!

De skippers helpen steeds bij het opruimen van materiaal. Zowel competitie als demospringers helpen mee om na de les alle touwen weg te bergen.

## **Gezondheid**

Tijdens het sporten wordt er niet gegeten in de zaal.

Enkel water of sportdrink is toegestaan.

Tijdens de trainingen dragen de springers aangepaste sportieve kledij en aangepaste sportschoenen.

Onze skippers wordt aangeraden om degelijke schoenen met demping te dragen.

Skippers doen hun sportschoenen aan in de zaal, geen buitensportschoenen.

Onderweg naar of van, en tijdens de training, is alcohol- en/of drugsgebruik niet toegelaten.

De leden ontzeggen zich elke vorm van doping. Zij zijn overtuigd van hun eigen kunnen en dienen dus niet over te gaan tot het nemen van ongeoorloofde middelen om deze prestaties te behalen.

## **Verzekering**

Skippers die tijdens de les een kwetsuur oplopen, krijgen normaal gezien een verzekeringspapier mee van de trainer. Is dit niet gebeurd, neem dan contact op met de clubverantwoordelijke of druk zelf het ongevalformulier af.

Deze kan je vinden op onze website: [www.rsc-rivierenhof.be](http://www.rsc-rivierenhof.be) – documenten.

Ongevallen dienen binnen 24 uur gemeld te worden.

Alle clubactiviteiten zijn verzekerd. Onze club is verzekerd via de GYMFED verzekering.

## **GDPR**

De privacy verklaring kan u nalezen op onze website: [www.rsc-rivierenhof.be](http://www.rsc-rivierenhof.be)

## Clubpromoties-site

De club publiceert foto's en video's van leden op haar website. Voor de publicatie van niet-geposeerde, spontane foto's en sfeerbeelden geldt het akkoord gaan met dit reglement als toestemming. Ouders en leden die bezwaar hebben tegen de publicatie, delen dit schriftelijk mee aan het bestuur.

## Reglementering voor de competitie- en demoskipper

Wie kiest voor competitie en/of demo moet op alle trainingen aanwezig zijn. Wie niet aanwezig kan zijn door onvoorziene omstandigheden, waarschuwt vooraf de trainer en één van de teamgenoten.

Een geblesseerde competitiespringer moet minstens 1x per week aanwezig zijn op trainingen.

De trainers beslissen in welk team de skipper in competitie zal aantreden in samenspraak met de CEL-competitie. Zij maken deze indeling op een plichtsbewuste manier en proberen met verschillende factoren rekening te houden. De vaardigheid, groeikansen en motivatie van een skipper zijn hierbij een belangrijk bepalend element.

Deelname aan de Masters is verplicht voor springers onder de 18 jaar. Vanaf 18 jaar kunnen springers vrij kiezen.

Afspraken met cluboutfit:

Groene clubtrainer (vest met bijhorende zwarte broek) aan bij aankomst van de wedstrijd.

*Wedstrijd outfit meisjes:*

Groen Erima top (*BH-bandjes* mogen *niet te zien* zijn, best dragen van een sport BH)

Zwarte short

*Wedstrijd outfit jongens:*

Groene Erima T-shirt

Zwarte short.

Groene club T-shirt kan gedragen worden tijdens de niet-wedstrijdmomenten.

We vragen ook aan onze competitiespringers om bij voorkeur de schoenen te kopen die de club aanbiedt. Dit oogt mooier tijdens de wedstrijden.

Supporters worden gevraagd om zo veel mogelijk de blauwe clubsweater te dragen of de supporters t-shirt.

Demo: Deze worden gesprongen in demo outfit.

Initiatie: Clubtrainer of clubvest aandoen en t-shirt van de club.

Bij selectie voor het Belgisch kampioenschap wordt er extra tijd vrij gemaakt. Tijdens de krokusvakantie moet er getraind kunnen worden en wordt hier geen vakantie gepland.

Bij selectie voor het Europees en Wereldkampioenschap worden met de betrokken skippers bijkomende specifieke afspraken gemaakt. De belangrijkste elementen zijn: totaal engagement, 100% inzet, aanwezigheid in de voorbereidende periode en tijdens de wedstrijd. Bij selectie kan je in de maand juli geen vakantie plannen in functie van bijkomende trainingen.

## Financiële bijdrage

Springers die zich inschrijven voor minidemo/demo krijgen een budget van 20 euro per springer gesponsord door de club voor hun outfit. Springers krijgen dit bedrag terug gestort na bewijs van betaling. Indien mogelijk wordt de betaling uitgevoerd door 1 springer/coach per groep zodat er maar 1 terugbetaling dient te gebeuren.

De club engageert zich om in de mate van het mogelijke een financiële bijdrage te leveren voor alle geselecteerde springers voor hun deelname aan het Europees of Wereldkampioenschap. Bij het inzamelen van dit geld wordt de medewerking van de springer verwacht.

Enkel springers die geselecteerd worden tijdens een BK kunnen genieten van een ondersteuning van

de club. Zo kunnen er bijvoorbeeld extra clubactiviteiten worden georganiseerd die gesteund worden door het bestuur en gaat de opbrengst daarvan naar de WK/EK-ganger. Enkel voor geselecteerde beloften wordt een uitzondering gemaakt omdat daarvoor geen WK/EK wordt georganiseerd. Zij kunnen ondersteuning krijgen voor het Youth tournament.

De club voorziet geen financiële bijdrage voor een IOT, behalve voor de junioren aangezien zij zich niet kunnen selecteren voor het WK, maar enkel voor het IOT.

### **Jurycursus: (Crea of diff)**

Het jaar dat de competitie springer 16 wordt is hij/zij verplicht om een jurycursus te volgen.

1<sup>ste</sup> jaar junioren zijn dit niet verplicht maar wordt aangeraden deze cursus te volgen. Onze club moet regelmatig juryleden afvaardigen. Een competitie springer die het reglement kent, weet welke trucs er belangrijk zijn en kan zo zijn eigen oefeningen evalueren en verbeteren.

De club betaald voor elke cursus/bijbscholing van de springers. Bij niet aanwezigheid (na inschrijving) moet hij/zij het inschrijvingsgeld aan de club terugbetalen. Bij ziekte is er bij afgifte van een doktersattest geen terugbetaling nodig.

De springer die niet slaagt in het juryexamen moet de herkansing meedoen.

De springer is verplicht om minimum 2x per jaar te jureren en zich 3 x op te geven.

Springers zorgen zelf voor het vervoer naar deze cursussen/bijbscholingen.

Springers krijgen een jury polo/trui in bruikleen. Wanneer een springer niet meer geslaagd is voor zijn examen en/of beslist om niet meer te springen binnen onze club wordt er van hem/haar verwacht de jury polo/trui terug te bezorgen aan de verantwoordelijke van de club.

Meer info krijgen jullie van onze juryverantwoordelijke Ilke Reinardts (cel@rsc-rivierenhof.be). Ook alle vragen i.v.m. het jureren kan je aan haar kwijt.

### **Demorekening**

Springers die een demo of initiatie doen, krijgen op een fictieve rekening een bedrag gestort in functie van de inkomsten van deze demo. 20% is voor de club. Het overige bedrag wordt verdeeld onder de deelnemende springers.

Deze kan gebruikt worden voor aankoop van clubkledij en touwen.

Wanneer uitbetaling:

Algemeen wordt gesteld dat voor een WK, EK het geld kan gebruikt worden van het moment dat er moet geboekt worden.

Voor extra reizen (bv. Denemarken, Brazilië,...) is de regel dat het geld pas kan teruggestort worden als de springers nog een extra jaar lid zijn van de club.

Springers die de club verlaten kunnen geen aanspraak meer maken op hun demorekening.

### **Trainer**

De trainer is minimum 10 tot 15 minuten vóór aanvang van de les aanwezig in de zaal.

Lessen beginnen stipt op tijd.

De trainer houdt aanwezigheidslijsten bij.

Indien een trainer afwezig is, zal hij/zij zorgen voor een vervanger en wordt dit doorgegeven per mail aan de clubverantwoordelijke.

Trainers dienen akkoord te gaan met het trainersreglement en bijhorend takenpakket.

### **Medisch verantwoord sporten**

Een medische goedkeuring (= medisch protocol) is vereist voor alle wedstrijdlicentiehouders die deelnemen aan wedstrijden in het A-niveau. Indien geen protocol of attest binnen is, kan er niet deelgenomen worden aan de competities. Volgende opties zijn mogelijk:

Bij voorkeur via de link: <https://www.sportkeuring.be> kan het online platform door elke sportarts, keuringsarts en huisarts (let op: enkel indien zij een specifieke opleiding hiervoor gevolgd hebben) ingevuld worden.

Indien de medische goedkeuring volgens voorgaand punt niet kan vervuld worden, dient het medisch protocol gebruikt te worden. Een blanco exemplaar is te downloaden op [www.gymfed.be/gezond-sporten](http://www.gymfed.be/gezond-sporten) en dient ingevuld te worden door een (sport)arts. De lijst van de erkende sportartsen kan je vinden op [www.sportartsen.be](http://www.sportartsen.be).

Wij verwachten dat alle A-springers deze goedkeuring ten laatste 15 september aan hun lesgever bezorgen! Het attest is geldig voor 1 seizoen en dient dus voor alle A-niveau skippers jaarlijks vernieuwd te worden.

Skippers die aantreden in andere niveaus raden we aan om eveneens een medisch protocol te laten invullen OF om door de ouders een verklaring te laten ondertekenen dat hun kind een medisch geschiktheidsonderzoek heeft ondergaan (te downloaden op [www.gymfed.be](http://www.gymfed.be) – rubriek ‘voor de gymnast’). Beide zaken zijn echter geen verplichting en dienen niet aan de Gymnastiekfederatie bezorgd te worden.

Regels dopinggebruik volgen:

- Bij ziekte, verwittig je je arts niets voor te schrijven dat voorkomt op dopinglijst.
- Overzicht dopinglijst: [www.dopinglijst.be](http://www.dopinglijst.be)
- Gebruik van doping staat gelijk aan uitsluiting voor de kampioenschappen.