

Activiteitenfiche stoeispelen met ballonnen



Leeftijd : vierjarigen

Aantal kinderen : kan met de hele klas

Locatie : Turnzaal

Materialen : 50 opgeblazen ballonnen

Lesverloop :

- Inleiding : oefeningen alleen met de ballon (experimenteren)
- Kern : oefeningen per twee
- Slot : rustig makend spelletje met ballon bv met ballon op de buik heen en weer wiegen op een rustig muziekje

Oefeningen :

Alleen

- Zittend of staand oversteken van de zaal met een ballon tussen de knieën zonder dat de ballon valt
- Zittend of staand de ballon naar de overkant brengen door er met je voeten tegen te schoppen (je mag hem niet vastnemen of tussen je benen klemmen)
- Rechtstaand jongleren met de ballon

Per twee

- Klem de ballon tussen de beide lichamen, vervoer de ballon naar de andere kant zonder hem met je handen aan te raken (de boer zijn handen zijn erg vuil en hij probeert het eitje met de boerin proper naar de overkant te brengen)
- Eén speler gaat op de grond liggen met zijn voeten naar de rechtstaande aanvaller die met de ballon het hoofd van de liggende speler tracht te raken (zie filmpje bij bronnen) (eierstoeien)
- Beiden staan recht, één speler neemt de ballon vast achter de knoop en tracht vervolgens het hoofd van je partner te raken (eierstoeien)
- Neem de ballon van je tegenstander af, zonder de ballon stuk te maken (twee boeren maken ruzie om een ei)

Afspraken :

- Alle sierraden/horloges uit doen
- Als iemand stop roept wordt er ten alle tijden gestopt

Reflectievragen

- Hoe heb je een ballon proberen af te pakken?
- Vind je dit leuk of word je hier boos van?
- Heb je ruzie gemaakt?
- Heb je elkaar pijn gedaan?

Tips naar veiligheid :

- Zet kinderen goed uit elkaar zodat ze ruimte hebben
- Laat de kinderen niet te lang spelen, beter verschillende keren kort
- Geef een centraal teken om te starten en te stoppen

Ontwikkelingsdoelen :

- * motorische competentie :1.2, 1.18, 1.19, 1.22, 1.34 , 1.36, 3.9
- * Nederlands (luisteren en spreken) 1.1, 1.2, 1.4 , 1.6, 2.2, 2.3, 2.4, 2.6 , 2.7
- * WO (mens) 3.1, 3.3, 3.5, 3.8, 3.11

Bronnen

<http://www.bbja.be/spip.php?article108>
<http://www.rocmb.nl/dgo/paginas/bestanden/per1-week8.doc>