

Activiteitenfiche parachutespringen



Leeftijd : zevenjarigen

Aantal kinderen : maximaal 4 (spelen gedurende 20 min) – om alle kinderen aan bod te laten komen zijn er dus 3 lessen nodig

Locatie : Turnzaal

Materialen : dikke valmat, klimraam, krijt, 4 kleine parachutedoeken

Activiteitsverloop :

- Inleiding : Experimenteren met de hoogte nl de kinderen klimmen op het klimraam met hun parachutedoek en springen met de doek boven hun hoofd op de dikke valmat naar beneden. Ze kiezen zelf vanaf welke hoogte ze dit doen
- Kern :
 - o Op de mat staan drie vakken getekend (van dicht naast het sportraam tot verder weg). Dit zijn België, Nederland en Luxemburg. De kinderen kunnen proberen te mikken in welk land ze landen.
 - o De kinderen kunnen zelf een kruis met krijt (Brussel – Amsterdam - Luxemburg) op de dikke valmat tekenen en hierin proberen te landen
- Slot : nabespreking a.d.h.v. reflectievragen

Spelidee : parachutespringen

Afspraken :

- We springen één voor één
- We duwen niemand naar beneden
- We laten elkaar zelf beslissen vanaf welke hoogte we willen springen

- Indien iemand zich pijn doet roepen jullie de leerkracht

Mogelijke spelimpulsen :

- vanaf hoe hoog durf je te springen?
- probeer eens in België te landen
- probeer eens in Leuven te landen

Gradaties :

Ze kunnen hun gradaties zelf kiezen door hoger van het sportraam te springen, in een vak te landen ipv op de mat, in een placemat te landen. Ze kunnen ook zelf kiezen of ze die placemat ver of dichtbij leggen.

Reflectievragen :

- Wat was er leuk/niet leuk?
- Wat was gemakkelijk/ging er goed?
- Wat was er moeilijk/ ging er niet goed?
- Hoe voelt het in je buik? Hoe voelt het als je net iets hoger gaat?

Tips naar veiligheid :

- Zorg ervoor dat de kinderen één voor één springen en dat de volgende maar mag springen als de vorige de mat verlaten heeft.

Eindtermen :

- * motorische competentie : 1.2, 1.3, 1.11, 1.14, 1.28, 2.2, 3.1, 3.7
- * Nederlands (luisteren – spreken) : 1.1, 1.5, 2.5, 2.6, 2.10
- *WO: 1.20

Bron : http://www.google.be/imgres?hl=nl&authuser=0&biw=1280&bih=827&tbm=isch&tbnid=sBSwirGMnQstGM:&imgrefurl=http://www.mira-ceti.nl/bevers-gaan-parachute-springen-bij-de-blokhut&docid=7409_tTI-x18qM&imgurl=http://www.mira-ceti.nl/sites/default/files/3parachute.jpg&w=350&h=445&ei=vm5yUuSZMsaLtQblroHgCQ&zoom=1&iact=hc&vpx=928&vpy=197&dur=1187&hovh=253&hovw=199&tx=101&ty=123&page=1&tbnh=139&tbnw=110&start=0&ndsp=37&ved=1t:429,r:35,s:0,i:199