

**Contenu du programme « FTSP »
Formation en Thérapie Sexuelle Positive**

Iv Psalti, Ph.D

Module 1. La FTSP et la Sexualité Positive

FTSP 1.1. Introduction à la FTSP

- Introduction
- Psychologie personnelle (estime de soi et confiance en soi)
- Objectifs généraux
- Aptitudes du psycho-sexologue
- Formation d'un couple (les piliers)

FTSP 1.2. Sexualité Positive

- Introduction
- Bases scientifiques de la sexualité positive
 - Psychologie positive
 - Santé sexuelle
 - Hédonisme
- Comportements sexuels
 - Sexualité animale
 - Sexualité humaine
 - Intelligence et compétence sexuelles, agressivité phallique
 - Activités et orientations sexuelles
 - Érotisation des zones érogènes & Image Corporelle
 - Script sexuel basé sur fantasme et/ou corporalité

FTSP 1.3. Sexualité au fil des âges

- Âges sexuels (pour hétérosexuel)
- Evolution de la sexualité dans le temps
- Compétence sexuelle
- Attitudes sexuelles

FTSP 1.4. Déroulement d'une consultation

- Déroulement des consultations (qualités du sexothérapeute, des patients, du couple)
- Intimité dans le couple
- Consultations avec une personne
- Historique sexuelle

- Consultations avec le couple
 - Moments critiques du couple
 - Conflits conjugaux
 - Couples heureux

Après ce module, le participant aura une vue historique de la Sexualité Positive et saura comment mesurer l'activité globale sexuelle du patient(e) pour sa prise en charge.

Module 2. Le comportement sexuel selon la Sexualité Positive

FTSP 2.1. Activités sexuelles

- Fantasmes
 - Définition
 - Fonction
 - Classification des fantasmes
 - Descriptions des fantasmes masculins et féminins
 - Fantasmes mixtes
 - Apparition du fantasme
 - Utilisation thérapeutique des fantasmes
 - Fantasmes – passage à l'acte
- Masturbation
 - Chez le jeune
 - Chez l'adulte
 - Les techniques
 - La masturbation masculine
 - La masturbation féminine
 - La masturbation en couple
 - La pornographie
 - Avantages et désavantages de la pornographie
 - Addiction à la pornographie
 - La cyber-sexualité
- Rapports sexuels
 - Fréquence sexuelle (niveau de la libido)
 - Réponses sexuelles
 - Fantaisies sexuelles
 - Nudité
 - Impact vestimentaire, fétichisme
 - Jeux sexuels, positions et pratiques
 - Peut-on demander tout à sa compagne ?
 - Addictions sexuelles

FTSP 2.2. Les motivations sexuelles

FTSP 2.3. Historique de la sexologie

À la fin de ce module, l'intervenant(e) comprendra le fonctionnement sexuel de l'individu et du couple, ce que fait le sexophile pour maintenir pendant longtemps sa sexualité et pourquoi certaines personnes restent sexophobes pendant toute une vie.

Module 3. Sexualité masculine : généralités et désordres du désir et de l'éjaculation

FTSP 3.1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels mâles

- Evolution de la sexualité dans le temps
- Anatomie des organes sexuels mâles
- Zones érogènes masculines
- Physiologie de l'érection et de l'éjaculation
- Réponse sexuelle
- Image corporelle de l'homme & sexualité

FTSP 3.2. Dysfonctions sexuelles

- Désir sexuel hypoactif (DSH)
- Ejaculation rapide
 - Définitions, diagnostic et prévalences
 - Formes et causes
 - Attitudes de l'homme et de la femme
 - Traitements (seul et en couple)
- Ejaculation retardée
- Différents types d'anéjaculations

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des troubles éjaculatoires les plus répandus et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 4. Sexualité masculine : désordres de l'érection

FTSP 4.1. La dysfonction érectile (DE)

- Prévalence
- Types de la DE
- Causes de la DE
- DE : impacts chez les protagonistes

- Interactions EP et DE
- Priapisme
- Maladie de La Peyronie

FTSP 4.2. Les traitements de la DE

- Démarche thérapeutique
- Traitements en sexothérapie
- Traitements médicaux et chirurgicaux
 - 1^{ère} intention : médicaments (IPDE5)
 - 2^{ème} intention : Vitaros[®], injections (PGE1) et pompes à vide
 - 3^{ème} intention : chirurgie (prothèses péniennes)
- Conseils et conclusion

L'objectif de ce module est d'informer l'intervenant(e) des dysfonctions érectiles les plus répandues et l'outiller pour les aider à traiter ces différents troubles.

Module 5. Sexualité féminine : généralités et troubles du désir

FTSP 5.1. Généralités sur l'anatomie et la physiologie des organes sexuels féminins

- Anatomie des organes sexuels féminins
- Zones érogènes féminines
- Réponse sexuelle (désir, excitation, orgasme, satisfaction sexuelle)
- Image corporelle de la femme & sexualité
- Améliorer son image corporelle

FTSP 5.2. Le désir sexuel hypoactif (DSH)

- Désir sexuel et DSH : définitions
- Types et causes du DSH
- Pilule & libido
- Mesure de l'activité sexuelle
- Traitements de DSH (image corporelle, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*, médicaments)
- Maintien du désir sexuel
- Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des troubles du désir de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureusement.

Module 6. Sexualité féminine : les troubles liés à la réponse sexuelle et aux douleurs

FTSP 6.1. Troubles de l'excitation et de l'orgasme de la femme

- Définitions, classification, prévalences des troubles de l'excitation
- Anamnèse
- Types d'orgasmes (clitoridien, vaginal, rectal)
- Causes de l'anorgasmie
- Méthodes thérapeutiques
- Conseils et conclusion

FTSP 6.2. Rapports douloureux chez la femme

- Vaginisme, phobies de la pénétration :
 - Anamnèse de la patiente
 - Personnalité de la vaginique et de son partenaire
 - Causes du vaginisme
 - Méthodes thérapeutiques
- Dyspareunie, douleurs à la pénétration
 - Causes de la dyspareunie
 - Approche thérapeutique
 - Conseils et conclusion

Ce module permettra aux participant(e)s d'intégrer les aspects médicaux, psychologiques et corporels des autres troubles sexuels de la femme et offrira aux intervenant(e)s des outils thérapeutiques pour aider les couples à s'épanouir sexuellement et amoureuxment.

Modules 7&8. Compléments en sexualité positive

FTSP 7.1. Sexualité des femmes autour de la grossesse

- Infertilité et sexualité
- Grossesse (aux 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} trimestres) et sexualité
- Post-partum (identité de la femme : épouse ou mère) et sexualité
- Renforcer le périnée

FTSP 7.2. Sexualité des seniors

- Introduction
- Sexualité des seniors (statistiques)

- Sexualité dans les maisons de repos
- Andropause & sexualité
- Ménopause & sexualité

FTSP 7.3. Maladie et sexualité

- Modification de l'image corporelle pendant la maladie
- Cancers (seins, utérus, prostate, côlon) et sexualité
- Adaptation de la sexualité face à la maladie
- Infection sexuellement transmissible et sexualité

FTSP 8.1. Désordres identité & orientation sexuelles

- Différenciation sexuelle
- Orientation sexuelle (homosexualité), sexualité des gays et des lesbiennes
- Identité sexuelle (transsexualisme), sexualité des transgenres

FTSP 8.2. Sexualité en dehors du couple

- Infidélité
- Recours à la prostitution
- Pratiques libertines

FTSP 8.3. Paraphilies

- Introduction
- Caractéristique des pervers
- Paraphilies spécifiées et non spécifiées
- Traitements
- Violences sexuelles
- Inceste

L'objectif de ce module est de détailler les différentes situations où se retrouvera le thérapeute et d'utiliser les thérapies adéquates.